

# コミュニティキッチン 献立表（4月～9月）

月	4月				
日	5日	12日	19日	26日	
メニュー	ごはん ハッシュドポーク ツナサラダ ほうれん草とコーンのスープ	塩豚ちゃんこ鍋	ごはん 野菜の天ぷら ポテトサラダ すまし汁	わかめごはん 和風ハンバーグ ほうれん草とベーコンの炒め物 みそ汁	
アレルギー物質	乳、豚肉、卵、大豆	大豆、豚肉、小麦、乳、鶏肉	豚肉、小麦、卵、大豆	鶏肉、大豆、乳、卵、豚肉、小麦	

月	5月				
日	10日	17日	24日	31日	
メニュー	ちらし寿司 ツナサラダ のらぼう菜のおひたし 玉子スープ	ごはん 豚焼肉 キャベツとツナのサラダ すまし汁	オムライス 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	ごはん 麻婆豆腐 切り干し大根とツナのおひたし 野菜スープ	
アレルギー物質	豚肉、卵	豚肉、大豆、卵	卵、鶏肉、ごま	大豆、豚肉	

月	6月				
日	7日	14日	21日	28日	
メニュー	ごはん 鶏も炊き ほうれん草のおひたし きのこのすまし汁	きのこごはん ハンバーグ ごぼうサラダ 豚汁	ごはん おろしハンバーグ 切り干し大根のサラダ じゃが芋のみそ汁	野菜カレー 夏野菜のさっぱりサラダ 唐揚げ わかめスープ	
アレルギー物質	鶏肉、ごま、大豆	豚肉、牛肉、大豆、小麦、卵	豚肉、牛肉、大豆、小麦、卵	豚肉、鶏肉、小麦、大豆	

月	7月				
日	5日	12日	19日	26日	
メニュー	トウモロコシごはん パブリカの肉詰め ツナサラダ 夏野菜みそ汁	ごはん 麻婆なす きゅうりの酢の物 中華スープ	炊き込みご飯 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	ごはん 野菜の天ぷら ハムサラダ カレースープ	
アレルギー物質	大豆、豚肉、卵、小麦	豚肉、卵、大豆、ごま	卵、鶏肉、ごま	豚肉、大豆、卵、小麦	

月	8月				
日	2日	9日	23日	30日	
メニュー	ごはん 肉じゃが オクラのおかか和え きのこのすまし汁	五目チャーハン 唐揚げ ポテトサラダ 野菜スープ	ごはん 夏野菜の酢豚 オクラのおかか和え ほうれん草とコーンのスープ	そぼろごはん 玉子焼き ラタトゥイユ なめこのみそ汁	
アレルギー物質	豚肉、大豆	豚肉、鶏肉、卵	豚肉、大豆	卵、鶏肉、大豆	

月	9月				
日	6日	13日	20日	27日	
メニュー	炊き込みご飯 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	ごはん 豚焼肉 キャベツとツナのサラダ すまし汁	わかめごはん ハッシュドポーク しめじのごま和え ミネストローネ	ごはん おろしハンバーグ カボチャサラダ わかめスープ	
アレルギー物質	卵、鶏肉、ごま	豚肉、大豆	豚肉、ごま、大豆	豚肉、牛肉、大豆、小麦、卵	

**《開催案内》**

- ・開催時間：原則、毎週金曜日の17時から18時半
- ・募集人数：先着8名（事前予約制）
- ・免責事項：原則、保護者様の方での送迎
- ・持ち物：マスク、必要に応じて消毒用品（施設に備え付けの消毒用品も有ります）
- ・開催場所：うちカフェ（大阪府泉佐野市市場東2丁目2番22号）

《申込み・お問い合わせ》  
 ①参加人数 ②年齢 ③緊急時連絡先 ④食へにえられる予定時間 を下記いずれかの方法によりご連絡ください。  
 ・TEL：072-479-6120  
 ・FAX：072-479-3220  
 ・Twitter（@uchicafe\_sano）へのDM

《主催》  
 特定非営利活動法人サードプレイス  
 （「泉佐野市こどもの居場所づくり事業」受託事業者）